

PORADNIK DLA RODZICÓW

**dotyczący cyberprzemocy przygotowany w związku realizacją
projektu „Liczy się nasze bezpieczeństwo i zdrowie!”
zorganizowanego w ramach rządowego programu „Bezpieczna +”
Termin realizacji od 5 listopada do 18 grudnia 2015 r.**

Małgorzata Trebik

2015-11-30



PORADNIK DLA RODZICÓW

dotyczący cyberprzemocy przygotowany w związku realizacją projektu „Liczy się nasze bezpieczeństwo i zdrowie!” zorganizowanego w ramach rządowego programu „Bezpieczna +”.

SZKODLIWE TREŚCI to takie materiały, które mogą wywoływać negatywne emocje u odbiorcy lub promują niebezpieczne zachowania. Treści nieodpowiednie bardzo często są atrakcyjne i poszukiwane przez młodego odbiorcę.



Można do nich zaliczyć m.in.:

- **treści pornograficzne** dostępne bez żadnego ostrzeżenia, w tym tzw. pornografię dziecięcą, czyli materiały prezentujące seksualne wykorzystywanie dzieci;
- **treści obrazujące przemoc** obrażenia fizyczne, deformacje ciała, np. zdjęcia lub filmy przedstawiające ofiary wypadków, okrucieństwo wobec zwierząt;
- **treści nawołujące do samookaleczeń lub samobójstw**, bądź zachowań szkodliwych dla zdrowia, np. ruch pro-ana, zachęcanie do **zazywania niebezpiecznych substancji np. leków, dopalaczy, narkotyków**;
- **treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości**, a nawet nienawiści wobec różnych grup społecznych lub jednostek.
- **odebrana niewinność - seksualizacja** dziewcząt i kobiet w mediach i reklamie,
- **wyniszczające diety** zachęcanie do **stosowania substancji zwiększających masę mięśniową**,
- **zaproszenie do wstąpienia do sekt**. Ze względu na brak pełnej dojrzałości społecznej dzieci łatwiej poddają się wpływowi.

SEXSTING - niebezpieczne zjawisko przesyłania treści o charakterze erotycznym, głównie swoich nagich lub półnagich zdjęć, za pomocą Internetu i telefonu komórkowego. Jest popularny głównie wśród nastolatków, przede



wszystkim z powodu chęci rozrywki, początku fascynacji seksem, zainteresowania płcią przeciwną, braku doświadczenia, ciekawości czy nieśmiałości. Niejednokrotnie wysłane znajomemu czy przyjacielowi zdjęcie było przez niego wykorzystywane i trafiało do publicznego obiegu w celu żartu, ośmieszenia czy zemsty po tym jak osoba, która udostępniła zdjęcie zerwała ze swoją dziewczyną czy chłopakiem. Powszechne są również przypadki szantażu, w których odbiorca tego typu zdjęć grozi ich ujawnieniem i opublikowaniem w Internecie, próbując skłonić w ten sposób ofiarę do określonego zachowania. Osobną kategorią, kojarzoną jednak z sekstingiem, jest oferowanie własnych zdjęć erotycznych w zamian za korzyści finansowe.

Pamiętaj

raz udostępnione komuś zdjęcie może zostać użyte przeciwko nam i bardzo łatwo powielone na różnych stronach, co skutecznie uniemożliwia ich całkowite usunięcie.

GROOMING - proces, podczas którego dorosły buduje kontakt z dzieckiem w celu uwiedzenia go, wykorzystania seksualnego lub skłonienia do prostytucji albo produkcji pornografii. W jego trakcie dziecko poddawane jest psychomanipulacji – kontakt rozpoczyna się od rozmów na



neutralne tematy, dziecko jest „oswajane”, sprawca przedstawia się jako jedyny przyjaciel dziecka, jedyna osoba, która je rozumie. Jednocześnie, by ukryć tę relację przed bliskimi dziecka, skłania je do zachowania „wspólnej tajemnicy”. Ostatecznie – próbuje skłonić je do spotkania, zrobienia i przesłania intymnych zdjęć lub do zachowań prostytucyjnych treści pornograficznych.

SPAM jest większym zagrożeniem jest dla dzieci. Naraża je m.in. na kontakt ze szkodliwymi treściami (reklamy serwisów erotycznych), może skłaniać do udostępniania danych osobowych (informacja o „wygranej”) lub uruchomienia szkodliwej zawartości (wirusy i trojany) serwisu społecznościowego czy elektronicznego konta w banku).

Pamiętaj

W przypadku kiedy nasze dziecko lub my natrafimy w sieci na treści szkodliwe lub nielegalne (materiały przedstawiające seksualne wykorzystanie dzieci, pornografia związana z prezentowaniem przemocy lub posługiwaniem się zwierzęciem, rasizm i ksenofobia), powinniśmy poinformować o tym zespół Dyżurnet.pl (www.dyzurnet.pl) – punkt kontaktowy zajmujący się przyjmowaniem zgłoszeń dotyczących treści nielegalnych, ich analizą i współpracą w tym zakresie z policją. Zgłoszenie możemy złożyć anonimowo, podanie swojego adresu e-mail umożliwi nam śledzenie jego losów.

10 ZASAD KAŻDEGO INTERNAUTY

OPRACOWANY PRZEZ UCZNIÓW KLASY II A:

- 1. Otwieraj wiadomości tylko od osób znanych.**
- 2. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego.**
- 3. Nie podawaj w sieci swoich danych osobowych, ani haseł, nie wysyłaj też swoich zdjęć.**
- 4. Chron swoje konta na serwisach społecznościowych.**
- 5. Czytaj regulaminy.**
- 6. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tą, za którą się podaje.**
- 7. Nie wierz wszystkiemu, co czytasz w sieci.**
- 8. Nigdy nie umawiaj się na spotkanie z nieznaną osobą poznaną w sieci.**
- 9. Nie odpowiadaj na zaczepki w sieci.**
- 10. Zachowaj zdrowy rozsądek.**